

Thérapie

Mémoire d'enfance

par Céline Bouffard Brûlé

Depuis 11 années déjà, je viens régulièrement en Europe, dans les pays francophones pour donner des conférences et formations sur la Mémoire de L'âme. « Début de notre histoire humaine »

La plupart des parents qui ont assisté à mes conférences sur les scénarios de naissances me disent avoir enfin compris pourquoi leur enfant avait telle ou telle attitude, réaction et comportement. Et, surtout ils venaient de comprendre leur propre histoire.

Pour le fœtus, toutes expériences vécues durant la gestation en rapport avec ses parents et l'accouchement, développeront son langage corporel, sa personnalité et ses défis futurs.

Parlons d'un exemple concret. Lors de la gestation de Stéphane, sa maman a dû passer les trois derniers mois au lit, se plaignant constamment qu'elle aurait dû reporter cette grossesse à plus tard. À cause de cette grossesse, elle risquait de ne pas retrouver son emploi et en outre, son époux Michel n'osait plus la toucher et elle se sentait abandonnée.

Le petit viendra au monde deux semaines avant terme, au grand soulagement de sa maman. Il avait le cordon autour du cou.

Stéphane a enregistré toutes les doléances de sa mère et prend sur ses épaules la culpabilité d'être dérangeant, « de trop ». Il essaiera de ne pas prendre trop de place dans le foyer, devenant ainsi timide et introverti.

Chaque fois qu'il essaiera de prendre sa place, sa mère lui accordera très peu de temps. Il entre ainsi dans un monde à part et fuira dans son imaginaire. Il dessine beaucoup dès son jeune âge. Ainsi, il peut exprimer ses peurs, peines et chagrins. Il rêve de partir au loin comme son père, agent commercial.

Malgré tout, ses parents l'aiment profondément. Chaque année, il passe de joyeuses vacances en famille.

Adulte, Stéphane est devenu un être introverti et ne parle que si on lui demande son avis. Il est créateur de BD. Il vit dans un chalet au bord

d'une rivière, a une petite amie avec laquelle il ne désire surtout pas d'enfant.

Pourquoi Stéphane est-il ainsi ? Comment faire tomber tous les masques de son enfance qui étouffent l'adulte dans sa pleine réalisation ?

Vivre dans un chalet est un souvenir de moments heureux, cela le sécurise.

Il ne veut pas d'enfant car la mémoire inconsciente lui rappelle les 7 premières années de sa vie au cours desquelles ses parents avaient peu de temps à lui consacrer. Le sentiment d'abandon, alors vécu, ressort. Il a peur de reproduire le même schéma avec son enfant.

À cela, s'ajoute encore une mémoire inconsciente vécue pendant la gestation et basée sur l'idée qu'avoir un enfant freinerait l'épanouissement de la mère. Venir au monde avant terme lui donne le sentiment de ne jamais être à la bonne place au bon moment. Il devient un homme stressé, angoissé face aux événements extérieurs. Faire de la BD lui permet de vivre en sécurité chez lui et de maîtriser sa vie. Car ainsi il crée son propre travail et n'a de compte à rendre à personne. N'ayant pas besoin de se justifier, il y trouve un sentiment de sécurité.

Tout le scénario de sa naissance ainsi que l'accouchement sont occultés par les limites de la conscience humaine. L'homme joue ainsi le rôle de sa vie relié à son expérience. Bien-entendu, tout peut encore « basculer » dans les sept premières années de l'enfance selon l'attitude des parents.

Connaître les comportements reliés à la naissance aidera donc les parents à faire une meilleure gestion comportementale de leur enfant pour son plein épanouissement futur.



Je vous propose donc un CD « *Commencement de votre histoire Humaine* » sur les scénarios de naissances.

Plusieurs conférences et formations sont organisées à travers la France, la Suisse et la Belgique.



Céline BOUFFARD BRÛLÉ

www.celinebrule.com

ou renseignements :

06 71 72 54 70

brigitte.rovetto@relais-arcenciel.org